

Sentiers de randonnée

1. 5 juillet Sentiers écologiques de Lac-Etchemin

Option A  **Sentier de la Haute-Etchemin** (facile)
 Départ : Derrière la Villa Marie-Lessard
 524, route du Sanctuaire, Lac-Etchemin
 Type de sentier : Linéaire
 Distance : 3 km (aller) longe la décharge du Lac Etchemin.

Option B  **Sentier du Lac-Caribou** (intermédiaire)
 Départ : Pont sur le rang 5, de Lac-Etchemin
 Type de sentier : En boucle en milieu naturel, parfois humide
 Distance : 6 km, incluant la boucle du marais
 Information : Association écologique, Pauline Pelchat, 418 625-8391

2. 19 juillet Sentier des Urubus

Départ :  Route 277, au bout du Chemin du Morne
 Type de sentier : En partie linéaire et en boucle
 Distance : Option A) 2,3 km; Option B) 7,1 km
 Information : 418 642-2893 ou cdse@stleondestandon.qc.ca

3. 2 août Sentier de la Tour et du Bog à Nésime

Départ :  Église de Sainte-Sabine
 Type de sentier : En boucle
 Distance : 6 km
 Information : Gilmond Mercier 418 383-3441

4. 16 août Sentier de la piste cyclable de Saint-Zacharie

Départ :  Église, Saint-Zacharie
 Type de sentier : Linéaire sur gravier en milieu boisé
 Distance : 5,5 km aller-retour
 Information : Bureau municipal 418 593-3185

5. 30 août Sentier du Morne à Giroux

Départ :  8^e rang Saint-Luc et route Saint-Luc / Sainte-Justine
 Type de sentier : En boucle
 Distance : 3,8 km
 Information : Geneviève Turcotte 418 625-9082, poste 2 Pierre-Yves Vachon 418 625-3101, poste 2230

6. 13 septembre Sentier ProBiSki de Saint-Prosper

Départ :  Entrée voisine de la Maison des jeunes
 Type de sentier : Linéaire avec boucle sur poussière de pierre en milieu boisé
 Distance : 8 km
 Information : Service des loisirs de Saint-Prosper 418 594-8135, poste 223

7. 27 septembre Parc régional du Massif du Sud

Sentier des abris sous roches / Sentier des collines du Nord
 Départ : 300, route du Massif, St-Philémon
 Type de sentier : Linéaire et en boucle
 Distance : 4,1 km.
 Information : 418 469-2228 ou www.massifdusud.com



Samedis d'marcher dans les Etchemins

Samedis d'marcher dans les Etchemins

Du 5 juillet au 27 septembre 2014, les randonneurs de tous niveaux se donnent rendez-vous un samedi sur deux, à 9 h, à l'entrée d'un sentier pour partager le plaisir de marcher en pleine nature tout en découvrant la richesse des sentiers qu'offre la région des Etchemins.

Ces sept randonnées sont gratuites! L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Quelques prix seront attribués par tirage parmi les personnes qui auront complété 3 marches et plus.

Calendrier 2014

- | | |
|-----------------|--|
| 1. 5 juillet | Sentier écologique de la Haute-Etchemin / Sentier du Lac-Caribou à Lac-Etchemin |
| 2. 19 juillet | Sentier des Urubus de Saint-Léon |
| 3. 2 août | Sentier de la Tour et du Bog à Nésime à Sainte-Sabine |
| 4. 16 août | Sentier de la piste cyclable à Saint-Zacharie |
| 5. 30 août | Sentier du Morne à Giroux à Saint-Luc |
| 6. 13 septembre | Sentier Probiski à Saint-Prosper |
| 7. 27 septembre | Sentiers des abris sous roches et des collines du Nord au Parc régional Massif du Sud à Saint-Philémon |

Conseils aux randonneurs ...

Chaussez-vous adéquatement, certains milieux sont humides. Des bâtons de marche sont utiles pour faire travailler les membres supérieurs. Apportez suffisamment d'eau et une collation au besoin. Ne laissez aucun déchet en nature. Respectez la faune et la flore. Arrivez à l'heure pour le départ. Chiens admis en laisse.

Centre de santé et de services sociaux
des Etchemins



Nouvel Essor



Pour plus d'information :

Pierre-Yves Vachon, CSSS des Etchemins
418 625-3101, poste 2230

Geneviève Turcotte, Nouvel Essor
418 625-9082, poste 2

Stéphanie Grondin, Etchemins en forme
418 267-4400

www.tourismeetchemins.qc.ca

